

توجيهات وزارة الصحة العامة في شيكاغو (CDPH): مرض فيروس كورونا في عام 2019 (كوفيد 19)

مرض فيروس كورونا (كوفيد 19) هو تفشي منتشر عالميًا لأمراض الجهاز التنفسي التي يمكن أن تنتقل من شخص لآخر. وتشمل الأعراض حمى، وصعوبة في التنفس. وتكون ناتجة عن الإصابة بفيروس كورونا المستجد (الجديد). تحت قيادة العمدة لوري إي لايتفوت ووزارة الصحة العامة في شيكاغو (CDPH)، تعمل مدينة شيكاغو وشركاؤها منذ شهر لرصد انتشار المرض عالميًا وتجهيز المدينة. ولكل فرد دور ليلعبه في الحفاظ على صحته والحفاظ على سلامة أسرته ومجتمعه.

واعتبارًا من 12 مارس، يوصى بالتوجيه التالي لـ (1) التجمعات/الفاعليات الكبيرة (2) المدارس (3) مواقع الرعاية طويلة الأجل (4) أماكن العمل.

التوجيه الخاص بالفاعليات الكبيرة

التوصية: استنادًا إلى ارتفاع عدد الحالات في الولايات المتحدة والبنوي اعتبارًا من 12 مارس 2020، والأدلة على معدل الانتقال المنخفض في المجتمع بمنطقة تشيكاغولاند، تُقدم التوصيات التالية لإلغاء الفاعليات الكبيرة. وتُعرف التجمعات الكبيرة على أنها أحداث تجمع أعدادًا كبيرة من الأفراد معًا في موقع محدد لحدث/عمل في الوقت نفسه، ولا تتضمن الاستخدام اليومي لمواقع، مثل المطارات أو المطاعم أو المتاحف. وتجدر الإشارة إلى أنه من المرجح أن تتغير هذه التوصيات مع زيادة عدد الحالات و/أو زيادة معدل الانتقال في المجتمع.

إلغاء الفاعليات المجتمعية:

- 1,000 ضيف أو أكثر: ستُحظر الفاعليات التي تنطوي على 1,000 ضيف أو أكثر على مدار الـ 30 يوم القادمة.
- ما يتراوح بين 250 و1,000 ضيف: تتم التوصية بشدة بإلغاء الفاعليات استنادًا بشكل أساسي إلى السكان الذين يحضرون الفاعلية تاريخيًا (على سبيل المثال، العديد من الحاضرين يبلغون من العمر 60 عامًا وأكثر، ومن المعروف أنهم يعانون حالات طبية كامنة، أو من المحتمل أن يكونوا قد سافروا من بلدان ذات مستوى تحذير السفر رقم 3 في آخر 30 يومًا).
- 10 ضيف أو أكثر: تتم التوصية بشدة بإلغاء الفاعليات إذا كان جميع الحاضرين من السكان المعرضين للخطر.

الفاعليات المجتمعية:

- يجب على أي شخص يعاني أمراض الجهاز التنفسي أو الحمى تجنب التجمعات الكبيرة ويجب أن يظل في المنزل. يجب أن تكون هذه الرسالة بارزة في أي وسيلة للإبلاغ/الترويج بشأن الفاعليات.
- يتعين على الأفراد الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا، والذين يعانون أمراضًا كامنة خطيرة، تجنب الفاعليات الكبيرة. يجب أن تكون هذه الرسالة متضمنة في أي وسيلة للإبلاغ/الترويج بشأن الفاعليات.
- تحديد آليات للحث على تنظيف الأيدي باستمرار.
- الحث على ممارسة بلمباعدة الاجتماعية قدر الإمكان.

التوجيه الخاص بالمدارس

- توصي CDPH بالتوجيهات التالية لمساعدة مديري المدارس على فهم كيفية المساعدة في منع انتقال كوفيد 19 داخل المجتمعات والمنشآت المدرسية. كما توفر معلومات بشأن الإجراءات في حالة تحديد حالة مصابة داخل مجتمع المدرسة.
- تطبيق نهج بلمباعدة الاجتماعية حسب الاقتضاء.
 - مراقبة معدلات التغيب بين الموظفين والطلاب بفاعلية. يمكن لـ CDPH استخدام معدلات التغيب للمساعدة في توجيه القرارات.
 - في حالة وجود حالة إصابة مؤكدة لأحد أعضاء هيئة التدريس أو طالب وكان المريض يعاني أعراضًا في أثناء وجوده في المدرسة، تُغلق المدرسة لفترة قصيرة (على سبيل المثال، من 2 إلى 3 أيام) للسماح بالتطهير (توجيهات CDC) وإعطاء الوقت لـ CDPH لاستكمال فحص المخالطين وتقييم الانتقال في الموقع. يتعين على المدارس دائمًا استشارة CDPH قبل إغلاق أي مدرسة.
 - تنفيذ نهج تخفيف شخصية وبيئية قوية على النحو الذي توصي به مراكز مكافحة الأمراض.
 - تنفيذ التواصل المتكرر مع المجتمع المدرسي فيما يتعلق بالجهود المبذولة للحفاظ على سلامة الموظفين والطلاب.

التوجيه الخاص بمواقع الرعاية طويلة

تُعد مرافق الرعاية طويلة الأجل المواقع الأكثر عرضة لخطر كوفيد 19 بسبب طبيعتها الجماعية والحالات الصحية الكامنة المرتبطة بالعديد من المقيمين فيها. في ظل الجهد المبذول للحفاظ على سلامة الموظفين والمقيمين، توصي CDPH بالتوجيهات التالية:

تم إصدار هذا الإصدار بتاريخ 2020/12/03. قد يتم تحديثه من بتوجيه جديد.
يرجى زيارة www.chicago.gov/coronavirus للعثور على الإصدار الأحدث.



- يجب على الموظفين الذين يعانون أمراض الجهاز التنفسي أو الحمى البقاء في المنزل والعمل منه. يجب على الزوار الذين يعانون أمراض الجهاز التنفسي عدم إجراء الزيارات ويجب عليهم البقاء في المنزل. يجب أن تكون هذه الرسالة بارزة في جميع وسائل الإبلاغ ويجب نشرها بشكل بارز.
- يحد بشدة من الزوار، بمن فيهم أولئك الذين تقل أعمارهم عن 18 عامًا، الذين يمكنهم حمل فيروسات أخرى. تطوير آلية لرصد الزوار الذين يعانون أمراض الجهاز التنفسي ومنعهم بفاعلية. يمكن إجراء استثناءات لسياسات الزيارة الصارمة على أساس فردي محدود فقط للرعاية التلطيفية/لذوي الأمراض غير القابلة للشفاء أو غيرها من الحالات الاستثنائية.
- تطوير آلية لرصد الموظفين والمقيمين تحسبًا لظهور أعراض. رصد أي موظف يعاني أعراضًا واستبعاده بفاعلية.
- تطبيق نهج المباعدة الاجتماعية حسب الاقتضاء.
- إبلاغ CDPH/إدارة الصحة المحلية الخاصة بك فورًا عن أي حالة تعاني كوفيد 19 أو مجموعة من حالات الالتهاب الرئوي غير المبررة.
- تنفيذ نهج تخفيف شخصية وبيئية قوية. hyper link
- تنفيذ التواصل المتكرر مع الموظفين والمقيمين فيما يتعلق بالجهود المبذولة للحفاظ على سلامة الموظفين والمقيمين.
- ستقدم توجيهات منفصلة إلى مواقع الرعاية الصحية.

التوجيهات الخاصة بأماكن العمل

- توصي CDPH بالتوجيهات التالية للمساعدة في الحد من التعرض للإصابة بفيروس كوفيد 19 وانتشاره في مكان العمل. يقدم التوجيه أيضًا اعتبارات التخطيط إذا كان هناك تفشي مجتمعي أكثر انتشارًا لكوفيد 19.
- يجب على الموظفين أو المتعاقدين غيرهم ممن يعانون أمراض الجهاز التنفسي أو الحمى البقاء في المنزل. يجب أن تكون هذه الرسالة بارزة في جميع وسائل التواصل.
 - تطبيق نهج المباعدة الاجتماعية حسب الاقتضاء.
 - النظر في خيارات العمل عن بُعد حيثما كان ذلك ملائمًا وممكنًا؛ والعمل الآن على تنفيذها، مع التفكير ليس فقط في عودة المسافرين ولكن في حماية الموظفين الذين يعانون حالات صحية كامنة أو كبار السن.
 - الحد من الاجتماعات التي تنطوي على تجمعات كبيرة.
 - تنفيذ سياسات مرنة للإجازات وإزالة القيود المفروضة على الإجازات المرضية قدر الإمكان.
 - تنفيذ نهج تخفيف شخصية وبيئية قوية.
 - إلغاء رحلات السفر غير الضرورية.