

Programy i usługi dla seniorów DFSS: w skrócie

Pomoc w ubieganiu się o świadczenia	Personel wspólnie z seniorami przygotowuje wnioski o szereg świadczeń, w tym w ramach federalnych, stanowych i lokalnych programów świadczeń; zwrot kosztów leków na receptę, ochrona przed zimą, pomoc w pokryciu kosztów energii elektrycznej, programy transportu i pomoc finansowa.
Materiały dla opiekunów	Opiekunowie nieformalni / będący członkami rodziny otrzymują pomoc i wsparcie w opiece nad osobami starszymi. Dostępne są usługi takie jak indywidualne doradztwo, mediacje rodzinne, grupy wsparcia, informacje i przydatne adresy oraz zajęcia edukacyjne.
Usługi w zakresie koordynacji opieki	Po otrzymaniu skierowania od I&A wyszkoleni i certyfikowani koordynatorzy przeprowadzają kompleksową ocenę potrzeb i kwalifikacji oraz przygotowują odpowiednie zindywidualizowane plany opieki przy wykorzystaniu różnych usług domowych, które umożliwiają seniorom zachowanie możliwie jak największej niezależności we własnym domu i w otoczeniu. Plany opieki są monitorowane i aktualizowane według potrzeb.
Chicago Fitness Plus	Nagradzany program fitness zwiększający wytrzymałość, siłę, równowagę i elastyczność. Ośrodki dla seniorów są wyposażone w sprzęt do ćwiczeń przyjazny dla seniorów, a zajęcia (grupowe i indywidualne) są prowadzone przez certyfikowanych specjalistów w zakresie sprawności osób starszych.
Codzienne obowiązki / sprzątanie: prace ciężkie i krótkoterminowe	Prace ciężkie to jednorazowe, gruntowne sprzątanie dla seniorów, których warunki życia stanowią zagrożenie dla ich zdrowia i bezpieczeństwa. Usługi obejmują wywóz śmieci, mycie okien, przenoszenie ciężkich mebli i pakowanie. Prace krótkoterminowe to pomoc dla seniorów powracających do zdrowia po krótkiej chorobie lub przejściowych problemach medycznych bądź dla osób, które niedawno opuściły szpital lub inną placówkę opieki medycznej. Tymczasowa pomoc w sprzątaniu obejmuje lekkie prace związane ze sprzątaniem, pranie i/lub zakupy.
Program usług ochrony dla osób dorosłych	Pracownicy socjalni wyszkoleni i certyfikowani w zakresie usług ochrony dla osób dorosłych reagują na zgłoszenia domniemanego niegodziwego traktowania w sferze fizycznej, emocjonalnej i seksualnej, zaniedbania, ograniczenia wolności lub wykorzystywania finansowego dowolnej osoby w wieku 18–59 lat z niepełnosprawnością lub osób starszych. Program zapewnia ofiarom usługi w zakresie oceny, dochodzenia, interwencji i monitorowania. Zespół dochodzeniowy współpracuje z daną osobą w zakresie opracowania planu załagodzenia sytuacji i ograniczenia ryzyka dalszych szkód dla osoby kwalifikującej się do otrzymania pomocy.
Program dziadków zastępczych	Program daje seniorom możliwość zmiany życia dziecka. Ten program zapewnia osobom starszym, które w nim uczestniczą, obecność w społeczności, bezpłatne coroczne badania lekarskie oraz dodatkowe wpływy do miesięcznego budżetu.
ABY UZYSKAĆ WIĘCEJ INFORMACJI, PROSIMY O KONTAKT Z DZIAŁEM INFORMACJI I OCENY POD NUMEREM (312) 744-4016	

Programy i usługi dla seniorów DFSS: w skrócie

Program żywieniowy Golden Diners	Gorące i pożywne wspólne lunchy odbywają się od poniedziałku do piątku w ok. 60 lokalizacjach w całym Chicago. Oprócz posiłków seniorzy mogą uczestniczyć w różnych zajęciach, od edukacji zdrowotnej i ćwiczeń po wycieczki.
Dostarczanie posiłków do domu	Posiłki zamrożone, gotowe do podgrzania w kuchenke mikrofalowej lub gorące są dostarczane seniorom niewychodzącym z domu, którzy nie są w stanie samodzielnie przygotowywać sobie posiłków i nie mogą uzyskać pożywnych posiłków w inny sposób. Ta usługa jest dostępna po przeprowadzeniu przez koordynatora opieki oceny w domu seniora.
Program zdrowia i dobrego samopoczucia	Program promowania zdrowia i profilaktyki jest prowadzony przez wszystkie ośrodki dla seniorów DFSS poprzez comiesięczne prezentacje, badania przesiewowe, warsztaty oraz indywidualne konsultacje z pielęgniarkami, dietetykami, farmaceutami i pracownikami socjalnymi.
Starsi krewni wychowujący dzieci	Dla seniorów będących głównymi opiekunami dziecka w wieku do 18 lat lub dla seniorów opiekujących się dorosłymi dziećmi o wysokim stopniu niepełnosprawności. Dostępne jest krótkoterminowe indywidualne doradztwo oraz grupy wsparcia. Istnieje również możliwość uzyskania pomocy finansowej w sytuacjach awaryjnych – w tym jednorazowa zapłata czynszu, zakup mundurka i artykułów szkolnych, leków i innych podstawowych artykułów.
Program rzecznika praw obywatelskich	Rzecznicy praw obywatelskich chronią i bronią pensjonariuszy placówek opieki długoterminowej, takich jak domy opieki oraz miejsca wspólnego zamieszkania ze wsparciem. Za pośrednictwem personelu i ochotników informują oni pensjonariuszy i ich rodziny o przysługujących im prawach, rozpatrują skargi, przekazują informacje dotyczące potrzeb/wątpliwości rodzinom, personelowi placówki oraz wydziałowi oraz podejmują działania na rzecz zapewnienia zindywidualizowanej opieki dla pensjonariuszy.
Program okazjonalnej opieki	Zapewnia członkom rodziny seniora, którzy się nim opiekują, czas dla siebie. Program okazjonalnej opieki dysponuje profesjonalnym personelem, który okazjonalnie zajmuje się seniorem wymagającym stałej opieki, zastępując opiekuna z rodziny seniora. Opieka może zostać zapewniona w domu seniora lub w domu opieki. Z programu okazjonalnej opieki można skorzystać w sytuacjach awaryjnych, np. w przypadku choroby opiekuna lub planowanego wyjazdu, np. na wakacje, wydarzenie specjalne, umówione spotkanie lub po prostu żeby mieć trochę czasu dla siebie.
Program towarzysza seniora	W ramach tego programu seniorzy mogą zmienić życie innych seniorów – samotnych, wymagających opieki i niewychodzących z domu, czytając im, rozmawiając z nimi, przygotowując lekkie posiłki oraz wykonując inne potrzebne czynności. Ten program zapewnia osobom starszym, które w nim uczestniczą, obecność w społeczności, bezpłatne coroczne badania lekarskie oraz dodatkowe wpływy do miesięcznego budżetu.
Senior Medicare Patrol	Program SMP (Senior Medicare Patrol) edukuje konsumentów w zakresie oszustw, marnotrawstwa i nadużyć w opiece medycznej. Personel i ochotnicy uczestniczący w programie pomagają osobom korzystającym z programów Medicare i Medicaid w edukacji, wykrywaniu i zgłaszaniu potencjalnych oszustw, marnotrawstwa i nadużyć w zakresie Medicare i Medicaid.
Szkolenie w zakresie zatrudnienia seniorów	Szkolenie w zakresie zatrudnienia i pomoc w znalezieniu pracy dla seniorów (w wieku przynajmniej 55 lat) umożliwiające ponowne wejście na rynek pracy.

**ABY UZYSKAĆ WIĘCEJ INFORMACJI, PROSIMY O KONTAKT Z DZIAŁEM INFORMACJI I OCENY POD
NUMEREM (312) 744-4016**

Programy i usługi dla seniorów DFSS: W skrócie

Program zdrowia i dobrego samopoczucia	Program promocji zdrowia i profilaktyki jest prowadzony przez wszystkie ośrodki dla seniorów DFSS poprzez comiesięczne prezentacje, badania przesiewowe oraz indywidualne konsultacje z pielęgniarkami, dietetykami, farmaceutami i pracownikami socjalnymi.
Przejściowy transport medyczny	Tymczasowy transport dla seniorów na zabiegi medyczne, takie jak dializa, chemioterapia i radioterapia, do czasu zaaranżowania i zatwierdzenia usługi przewozowej RTA Para.
Pomoc prawna	Ochrona praw i interesów seniorów w kwestiach prawnych, takich jak uprawnienia publiczne, mieszkalnictwo, opieka zdrowotna, opieka, oszustwa konsumenckie, zatrudnienie, prawo rodzinne oraz prawo do użytkowania. Ten program broni seniorów przed dyskryminacją ze względu na wiek i przed innymi formami dyskryminacji oraz chroni ich przed nadużyciami, wykorzystywaniem i formami przymusu. Program nie obsługuje spraw wymagających wniesienia opłat, takich jak odszkodowania za szkody niemajątkowe i odszkodowania pracownicze.
Starsi krewni wychowujący dzieci	Dla seniorów będących głównymi opiekunami dziecka w wieku do 18 lat lub dla seniorów opiekujących się dorosłymi dziećmi o wysokim stopniu niepełnosprawności. Dostępne jest krótkoterminowe indywidualne doradztwo oraz grupy wsparcia. Istnieje również możliwość uzyskania pomocy finansowej w sytuacjach awaryjnych – w tym jednorazowa zapłata czynszu, zakup mundurka i artykułów szkolnych, leków i innych podstawowych artykułów.
Program rzecznika praw obywatelskich	Rzecznicy praw obywatelskich chronią i bronią pensjonariuszy placówek opieki długoterminowej, takich jak domy opieki oraz miejsca wspólnego zamieszkania ze wsparciem. Za pośrednictwem personelu i ochotników informują oni pensjonariuszy i ich rodziny o przysługujących im prawach, rozstrzygają skargi, przekazują informacje dotyczące potrzeb/wątpliwości rodzinom, personelowi placówki oraz wydziałowi oraz podejmują działania na rzecz zapewnienia zindywidualizowanej opieki dla pensjonariuszy.
Program okazjonalnej opieki	Zapewnia członkom rodziny seniora, którzy się nim opiekują, czas dla siebie. Program okazjonalnej opieki dysponuje profesjonalnym personelem, który okazjonalnie zajmuje się seniorem wymagającym stałej opieki, zastępując opiekuna z rodziny seniora. Opieka może zostać zapewniona w domu seniora lub w domu opieki. Z programu okazjonalnej opieki można skorzystać w sytuacjach awaryjnych, np. w przypadku choroby opiekuna lub planowanego wyjazdu, np. na wakacje, wydarzenie specjalne, umówione spotkanie lub po prostu żeby mieć trochę czasu dla siebie.
Program towarzysza seniora	W ramach tego programu seniorzy mogą zmienić życie innych seniorów – samotnych, wymagających opieki i niewychodzących z domu, czytając im, rozmawiając z nimi, przygotowując lekkie posiłki oraz wykonując inne potrzebne czynności. Ten program zapewnia osobom starszym, które w nim uczestniczą, obecność w społeczności, bezpłatne coroczne badania lekarskie oraz dodatkowe wpływy do miesięcznego budżetu.
Senior Medicare Patrol	Program SMP (Senior Medicare Patrol) edukuje konsumentów w zakresie oszustw, marnotrawstwa i nadużyć w opiece medycznej. Personel i ochotnicy uczestniczący w programie pomagają osobom korzystającym z programów Medicare i Medicaid w edukacji, wykrywaniu i zgłaszaniu potencjalnych oszustw, marnotrawstwa i nadużyć w zakresie Medicare i Medicaid.
Szkolenie w zakresie zatrudnienia seniorów	Szkolenie w zakresie zatrudnienia i pomoc w znalezieniu pracy dla seniorów (w wieku przynajmniej 55 lat) umożliwiające ponowne wejście na rynek pracy.

**ABY UZYSKAĆ WIĘCEJ INFORMACJI, PROSIMY O KONTAKT Z DZIAŁEM INFORMACJI I OCENY
POD NUMEREM (312) 744-4016**