

# CDPH 指南：2019 新冠肺炎 (COVID-19)

新冠肺炎 (COVID-19) 是一种可在人与人之间传播的呈全球爆发态势的呼吸系统疾病。症状包括由新冠病毒引发的发烧、咳嗽和呼吸困难等。在市长 Lori E. Lightfoot 和芝加哥公共卫生部 (Chicago Department of Public Health, CDPH) 的领导下，芝加哥市及其合作伙伴几个月来一直致力于监测疫情在全球的传播，并为该市做好疫情应对准备。保持自身健康并保证家庭和社区安全人人有责。

从 3 月 12 日起，建议在如下场合遵从下列指南：1.)大型集会/活动 2.)学校 3.)长期护理环境以及 4.)工作场所环境。

## 大型活动指南

**建议：**鉴于截至 2020 年 3 月 12 日美国和伊利诺伊州不断上升的病例数，以及芝加哥地区低水平社区传播的证据，为取消大型活动提供以下建议。大型集会是指在同一时间将大量的个人聚集到同一特定地点参加特定活动/集会的行为，但不包括机场、餐馆或博物馆等地点的日常使用。请注意，这些建议可能会随着病例数的增加和/或社区传播水平的升级而做出调整。

### 取消社区活动：

- 1,000 人（含）以上的活动：未来 30 天内 1,000 人（含）以上的活动全部取消。
- 250-1,000 人的活动：强烈建议取消参与人群基本固定的活动（例如，许多参与者年龄在 60 岁或以上，且已知患有潜在的基础疾病，或参与者可能在过去 30 天内去过其他疫情国家（第3级旅行健康警告国家））。
- 10 人（含）以上的活动：如果参与者均来自弱势群体，强烈建议取消活动。

### 社区活动：

- 任何患有呼吸道疾病或发烧的个人都必须待在家中，避免大型集会。在任何宣传/推广活动中必须突出强调这一点。
- 60 岁以上及有重大潜在疾病的个人，应该避免参加大型活动。任何宣传/推广活动必须明确这一点。
- 建立适当机制，鼓励经常洗手。
- 呼吁大家尽可能地扩大[社交距离](#)。

## 学校指南

CDPH 推荐以下指南，以帮助学校管理人员了解如何防止新冠肺炎在学校范围和相关机构内传播。该指南还提供了在学校发现新冠肺炎病例时的应对措施。

- 根据实际情况适当保持[社交距离](#)。

此版本发布于 2020 年 3 月 12 日。该指南未来可能有更新版本。

请访问 [www.chicago.gov/coronavirus](http://www.chicago.gov/coronavirus) 获取最新版本。



- 积极监控教职员工的缺勤率。CDPH 可以利用缺勤率来指导制定相应的决策。
- 如果教职员工或学生中出现确诊病例，且患者在校期间已出现症状，应短期关闭学校（如 2-3 天），以便进行校园清洁（参见疾病控制与预防中心指南），并给 CDPH 留出时间完成接触调查和评估，以确定疫情在该环境中的传播情况。学校在关闭之前请务必咨询 CDPH。
- 按照疾病控制与预防中心 (CDC) 的建议，针对个人和环境实施强有力的**缓解**措施。
- 经常与学校相关人员进行沟通，确保教职员工和学生的安全。

### 长期护理环境指南

因其聚集属性和病患潜在的健康风险，长期护理机构是新冠疫情的高危场所。为了确保员工和病患的安全，CDPH 推荐以下指南：

- 患有呼吸道疾病或发烧的员工必须停止工作，待在家中。患有呼吸道疾病或发烧的访客不得前来探望，必须待在家中。在所有宣传活动中必须突出强调这一点，并张贴在显眼位置。
- 严格限制访客，包括 18 岁以下的访客，因为他们可能携带其他病毒。建立**机制**积极监测和排除有呼吸道疾病的访客。严格的探视政策只有在姑息治疗、临终关怀或其他特殊情况下，才可以对相关个人做出例外让步。
- 建立员工和病患症状监测**机制**。积极监测并遣返任何有症状的员工。
- 根据实际情况适当保持**社交距离**。
- 及时向 CDPH 或当地卫生部门报告任何新冠肺炎病例或不明原因肺炎群集事件。
- 针对个人和环境实施强有力的**缓解**措施。
- 经常与员工和病患进行沟通，确保员工和病患的安全。
- 医疗场所将有单独的防护指南。

### 工作场所环境指南

CDPH 推荐以下指南，帮助控制新冠疫情在工作场所的传播和扩散。如果出现更广泛的聚集性疫情爆发，该指南还提供了应对计划。

- 有呼吸道疾病或发烧的员工、合约商或其他任何人员，均需待在家中。在所有宣传活动中必须突出强调这一点。
- 根据实际情况适当保持**社交距离**。
- 在适当和可行的情况下，可考虑远程办公方案；应对措施应从此刻着手，不仅要考虑返程人员，还要考虑有潜在健康问题或大龄员工的安全。

此版本发布于 2020 年 3 月 12 日。该指南未来可能有更新版本。

请访问 [www.chicago.gov/coronavirus](http://www.chicago.gov/coronavirus) 获取最新版本。



- 限制大型会议性集会。
- 实施灵活的休假政策，尽可能放宽病假政策。
- 针对个人和环境实施强有力的缓解措施。
- 取消非必要出行。

此版本发布于2020年3月12日。该指南未来可能有更新版本。  
请访问 [www.chicago.gov/coronavirus](http://www.chicago.gov/coronavirus) 获取最新版本。

