

# Wskazówki CDPH: Koronawirus 2019 (COVID-19)

Koronawirus 2019 (COVID-19) to przybierająca na sile globalna epidemia choroby układu oddechowego, która może przenosić się z człowieka na człowieka. Objawy obejmują gorączkę, kaszel i trudności w oddychaniu spowodowane przez nowego koronawirusa. Miasto Chicago i jego partnerzy już od kilku miesięcy śledzą rozprzestrzenianie się choroby na całym świecie i przygotowują miasto pod kierownictwem burmistrz Lori E. Lightfoot i Wydziału Zdrowia Publicznego Chicago (CDPH). Każdy z nas ma do odegrania rolę polegającą na zachowaniu zdrowia i ochronie bezpieczeństwa swojej rodziny oraz społeczności.

Od 12 marca zaleca się stosowanie następujących wskazówek dla 1) dużych zgromadzeń/wydarzeń; 2) szkół; 3) placówek opieki długoterminowej; 4) zakładów pracy.

## Wskazówki dotyczące dużych wydarzeń

**Zalecenia:** W związku z rosnącą liczbą przypadków w USA i stanie Illinois na dzień 12 marca 2020 roku oraz dowodów na lokalne rozprzestrzenianie się wirusa w rejonie metropolii Chicago wystosowane zostały następujące zalecenia dotyczące odwoływania dużych wydarzeń. Duże zgromadzenia definiuje się jako wydarzenia, które skupiają dużą liczbę osób w określonej lokalizacji w jednym czasie w związku z określonym wydarzeniem lub działaniem i nie obejmują codziennego wykorzystania miejsc takich jak lotniska, restauracje czy muzea. Należy zauważyć, że zalecenia prawdopodobnie ulegną zmianie, jeśli wzrośnie liczba przypadków lub prędkość lokalnego rozprzestrzeniania się wirusa.

### Odwoływanie wydarzeń w społecznościach:

- 1000 lub więcej uczestników: Zabrania się organizowania wydarzeń dla 1000 lub więcej osób przez kolejnych 30 dni.
- 250–1000 uczestników: Zdecydowanie zalecamy odwoływać takie wydarzenia, jeśli jest to uzasadnione na podstawie danych dotyczących osób, które brały udział w wydarzeniu w przeszłości (np. wielu uczestników ma ponad 60 lat, wiadomo, że występują u nich problemy zdrowotne lub prawdopodobnie podróżowali z krajów Travel 3 w ciągu ostatnich 30 dni).
- 10 lub więcej uczestników: Zdecydowanie zalecamy odwoływanie wydarzeń, jeśli wszyscy uczestnicy należą do grup zagrożenia.

### Wydarzenia w społecznościach:

- Wszystkie osoby zmagające się z chorobami układu oddechowego lub gorączką powinny unikać dużych zgromadzeń i zostać w domu. Niniejszy komunikat należy wyróżnić w materiałach informacyjnych i promocyjnych wydarzeń.
- Osoby powyżej 60. roku życia oraz osoby, u których występują istotne problemy zdrowotne, powinny unikać wydarzeń z dużą liczbą osób. Niniejszy komunikat należy zawrzeć w materiałach informacyjnych i promocyjnych wydarzeń.
- Opracować mechanizmy zachęcające do częstej higieny rąk.
- W miarę możliwości zachęcać do [zachowywania bezpiecznej odległości](#).

## Wskazówki dla szkół

CDPH wydał następujące wskazówki, aby pomóc władzom szkolnym zrozumieć, jak zapobiegać przenoszeniu COVID-19 w obrębie społeczności szkolnych i placówek. Wydział dostarcza również informacji na temat procedur na wypadek wystąpienia zachorowań w społeczności szkolnej.

- Jeżeli zachodzi taka potrzeba – wdrożyć podejście [izolacji społecznej](#).

- Aktywnie monitorować liczbę nieobecnych pracowników i uczniów. CDPH może pomóc w podejmowaniu decyzji na podstawie liczby nieobecnych osób.
- Jeżeli obecność wirusa stwierdzi się u pracownika lub ucznia, a pacjent miał objawy podczas pobytu w szkole, należy zamknąć szkołę na krótki okres (np. 2–3 dni), aby umożliwić sprzątnięcie (wskazówki CDC) i dać CDPH czas na przeprowadzenie analizy kontaktów osoby zarażonej i ocenę transmisji w otoczeniu. Przed zamknięciem szkoły należy zawsze konsultować się z CDPH.
- Wdrożyć zdecydowane rozwiązania w zakresie [łagodzenia](#) skutków dla jednostek i środowiska, zgodnie z zaleceniami Centrów Kontroli Chorób.
- Prowadzić regularną komunikację ze społecznością szkolną w zakresie działań mających na celu zapewnienie bezpieczeństwa pracowników i uczniów.

### Wskazówki dla placówek opieki długoterminowej

Placówki opieki długoterminowej to miejsca wysokiego ryzyka zakażenia COVID-19 ze względu na ich zbiorczy charakter i problemy zdrowotne wielu mieszkańców. W trosce o bezpieczeństwo pracowników i mieszkańców CDPH wydał następujące wskazówki:

- Personel zmagający się z chorobami układu oddechowego lub gorączką powinien pozostać w domu. Osoby zmagające się z chorobami układu oddechowego lub gorączką powinny zostać w domu i powstrzymać się od odwiedzin. Niniejszy komunikat należy wyróżnić we wszystkich materiałach informacyjnych i umieścić w widocznych miejscach.
- Ograniczyć liczbę odwiedzających, w tym poniżej 18. roku życia, które mogą być nosicielami innych wirusów. Opracować [mechanizm](#) aktywnego wykrywania i wykluczenia odwiedzających z chorobami układu oddechowego. Wyjątki od surowych zasad w zakresie odwiedzin są możliwe wyłącznie w indywidualnych przypadkach opieki paliatywnej lub hospicyjnej bądź w innych nietypowych sytuacjach.
- Opracować [mechanizm](#) monitorowania personelu i mieszkańców pod kątem objawów. Aktywnie wykrywać i wykluczać personel z objawami.
- Jeżeli zachodzi taka potrzeba – wdrożyć podejście [izolacji społecznej](#).
- Niezwłocznie zgłaszać każdy przypadek COVID-19 lub skupisk niewyjaśnionego zapalenia płuc do CDPH lub lokalnego wydziału zdrowia.
- Promować zdecydowane rozwiązania w zakresie [łagodzenia](#) skutków dla jednostek i środowiska.
- Prowadzić regularną komunikację z personelem i mieszkańcami w zakresie działań mających na celu zapewnienie bezpieczeństwa pracowników i mieszkańców.
- Placówkom opieki zdrowotnej zostaną przekazane oddzielne wskazówki.

### Wskazówki dla zakładów pracy

CDPH wydał następujące wskazówki, które pomogą ograniczyć ryzyko i rozprzestrzenianie się COVID-19 w zakładach pracy. Wskazówki uwzględniają również planowanie na wypadek większego wybuchu epidemii COVID-19 w społeczności.

- Pracownicy, wykonawcy i inne osoby z chorobami układu oddechowego lub gorączką powinny pozostać w domu. Niniejszy komunikat należy wyróżnić we wszystkich materiałach informacyjnych.
- Jeżeli zachodzi taka potrzeba – wdrożyć podejście [izolacji społecznej](#).

- Rozważyć możliwość pracy zdalnej tam, gdzie jest to właściwe i wykonalne; pracować już teraz nad jej wdrożeniem z uwzględnieniem nie tylko osób powracających z podróży, ale także pracowników, którzy mają problemy zdrowotne, lub osób starszych.
- Ograniczyć liczbę dużych zgromadzeń.
- Wdrożyć elastyczną politykę urlopową i przyjąć możliwie najbardziej liberalne podejście do zwolnień lekarskich.
- Promować zdecydowane rozwiązania w zakresie [łagodzenia](#) skutków dla jednostek i środowiska.
- Odwołać [podróże](#), jeśli nie są konieczne.