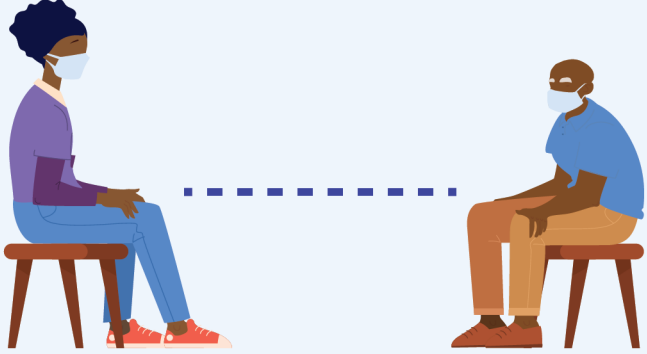


لحماية نفسك من أمراض الجهاز التنفسي هذا الموسم



اعزل نفسك عن الآخرين إذا كنت مريضاً



تلقَّ أحدث اللقاحات
الموصى بها لك



قم بتغطية سعالك
باستخدام منديل ورقي



اغسل يديك



ارتد قناعاً إذا
ظهرت عليك الأعراض

